

# 令和2年12月 献立予定表

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
 <p>1日 ご 飯 鯖の生姜煮 切干大根とひじきの煮物 塩昆布和え 味噌汁</p>	<p>2日 松茸ご飯 そばろしんじょ ふきの土佐煮 フルーツ 茶碗蒸し</p>	<p>3日 ご 飯 天 ぷら ごま豆腐 温野菜サラダ かき玉汁</p>	<p>4日 ご 飯 ぶり大根 野菜ソテー 酢味噌和え 味噌汁</p>	<p>5日 サンマご飯 だし巻き卵 冬瓜の中華煮 フルーツ さつま汁</p>	
<p>7日 ご 飯 プルコギ 南瓜の昆布煮 大根サラダ 味噌汁</p>	<p>8日 ご 飯 ぜんまいの煮物 白和え フルーツ 味噌ラーメン</p>	<p>9日 ご 飯 魚の西京焼き じゃが芋のミルク煮 ナムル 味噌汁</p>	<p>10日 ご 飯 鶏ちゃん風 こがね芋 酢の物 味噌汁</p>	<p>11日 そばろ丼 茄子の味噌炒め マカロニサラダ フルーツ 味噌汁</p>	<p>12日 ご 飯 葱 とろ 根菜と豚肉の旨煮 中華和え 味噌汁</p>
<p>14日 ご 飯 煮 浸 し 胡麻よごし ヨーグルト きつねうどん</p>	<p>15日 ご 飯 揚げ出し豆腐 ごぼうと竹輪の炒め煮 ゆかり酢和え 味噌汁</p>	<p>16日 ご 飯 八宝 菜 甘酢肉団子 みぞれ和え もずくスープ</p>	<p>17日 ご 飯 松風焼き 大豆のトマト煮 ごま辛子和え コンソメスープ</p>	<p>18日 ご 飯 白身フライ 里芋のそばろ煮 おかか和え 味噌汁</p>	<p>19日 カレーライス 五目炒り玉子 海藻サラダ 福神漬け 沢 煮 汁</p>
<p>21日 ご 飯 南瓜のいとこ煮 切干大根サラダ フルーツ 鶏塩うどん</p>	<p>22日 ご 飯 味噌おでん 金平ごぼう 胡麻酢和え 澄まし汁</p>	<p>23日 ご 飯 魚のごま風味蒸し 春雨の中華旨煮 梅おかか和え 味噌汁</p>	<p>24日 海老ピラフ ピカタ ポテトサラダ ムース ミネストローネ</p>	<p>25日 ご 飯 鶏肉のクリーム煮 野菜のコンソメ煮 菜種和え 味噌汁</p>	<p>26日 ご 飯 魚のスープ煮 ひじき煮 卵の花和え 味噌汁</p>
<p>28日 ご 飯 ひりょうず ピーマンのオイスター炒め 生姜和え 味噌汁</p>	<p>29日 ご 飯 すき焼き風煮 中華サラダ 浅 漬 け 味噌汁</p>	<p>30日 穴子丼 里芋のみぞれあん もずく酢 フルーツ 沢 煮 汁</p>	<p>31日</p> 		