

2023 4 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
						1  リハビリ体操
2 	3  リハビリ体操 体を動かして元気に過ごしましょう。	4	5 	6  県名ビンゴ 県名をたくさん出しましょう。	7 	8 
9 	10  音楽レク 春の歌を歌いましょう。	11 	12 	13  脳トレ 色読みシートを使って声に出して読んでみよう。	14 	15 
16 	17  言葉遊びゲーム 春に関する言葉を出し合いましょう。	18 	19 	20 	21	22  リハビリ体操 体を動かして元気に過ごしましょう。
23 30 	24  脳トレ 色読みシートを使って声に出して読んでみよう。	25 	26 	27 	28  音楽レク 春の歌を歌いましょう。	29 