

2022 9 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1 リハビリ体操 暑さに負けず体を動かそう！	2	3
4	5 菊のクラフト 9月9日は菊の節句です。色画用紙で菊を作ろう！	6	7	8	9	10 9月10日は中秋の名月です お手玉でお月見グラグラゲームをしよう！
11	12	13	14	15	16	17
18	19 敬老祝賀会 職員がフラダンスを披露します！	20	21	22 テーブルゲーム トランプやおにぎり神経衰弱で対戦しよう！	23	24
25	26 新聞を丸めて下肢筋力アップゲーム 足を動かして鍛えよう！	27	28	29 ビンゴゲーム 脳の活性化を図ろう！	30	