

2020 10 糸貫デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30 	1 身体を使ってウォーミングアップ *まずは軽い運動から、運動会競技に備えましょう！	2	3
4	5	6	7	8	9	10
	運動会競技の練習を取り入れた、運動レクリエーション！！ *チームの勝利のために、足腰を鍛えます！応援合戦、選手宣誓の練習もあります！今年のキャプテンはだれでしょう？！(^^)!					
						
11	12 運動会の準備 *みんなで運動会の会場作りをしましょう！	13	14 秋の大運動会 *好きなおやつをゲットできる競技もあります！職員対抗競技も必見！！	15 身体マッタリ脳はシャキッ！！ *運動会の疲れた体をいたわりつつ、頭はフル回転！	16	17
18	19  習 字 *冬の展覧会に向けて、腕を磨きましょう！	20	21 喫茶にこここ *今回は「就労支援センター」さん自慢のケーキ付♡	22	23 あなたも私もチャンピオン★ *スポーツの秋にふさわしく、全身を使って身体機能アップ！	24
25	26	27	28 11月のカレンダー作り *11月は「菊の花」のモチーフでカレンダーを作ります。思い思いの菊の花を咲かせましょう！そして、自分の予定は自分で把握！「何曜日はデイの日」・・・しっかり覚えておきます。	29	30	31

