






















2022

1

根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
2 	3 	4 	5	6 	7 	8 
<p>書初め大会 年に一度の日本の行事。健康や幸福を願って文字を書いてみよう</p>						
9 	10 	11 	12	13	14	15 
<p>着物を着て写真撮影会 普段着る事のない着物を着て正月気分を味わおう</p>						
16 	17 	18 	19	20	21 	22 
<p>テーブルゲーム かるた・トランプ・すごろく・紙コップでコマを作って回してみよう</p>						
23 	24	25	26 	27	28	29 
<p>リハビリ体操 体を動かして健康に過ごそう</p> <p>鬼の飾りを作ろう 節分に向けて準備をしよう</p>						
30 	31 鬼の飾り作り					