

# 2021 7 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
				<b>七夕壁面飾り</b> 7日のお天気を願って飾りを作ろう		
4	5	6	7	8	9	10
	<b>紫陽花クラフト</b> 色とりどりの紫陽花 どの色がお好きかな？		<b>行事食</b> 七夕そうめんやスイーツを食べよう	<b>食中毒予防の勉強会</b> 食中毒予防のための知識を○×クイズで学ぼう		
11	12	13	14	15	16	17
	<b>おやつレク</b> パフェを食べよう		<b>社会貢献週間</b> 昔の籠作りを思い出して、紙コップと毛糸で作ろう			
18	19	20	21	22	23	24
	<b>熱中症予防勉強会</b> どんどん暑くなってきましたね 熱中症の勉強をしよう!!			<b>リハビリレク</b> タオル体操をして体を伸ばし気分はつらつで過ごしましょう		
25	26	27	28	29	30	31
	<b>ひまわりクラフト</b> 太陽に向かい元気に咲くひまわり 元気パワーをチャージしよう			<b>リハビリレク</b> 音楽に合わせて体だけでなく大きな声を出して気分転換		