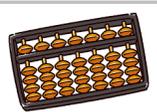


2021 3 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1  音楽レク クラシックの音楽で リラックスしよう	2	3  お雛様バイキング 選べるお菓子と飲み物。 お楽しみに!!!	4	5  音楽レク クラシックの音楽で リラックスしよう	6 
7	8  脳トレク 計算ゲーム(利用者様に合わせた計算で脳を活性化させよう)	9	10	11	12  クラフト作りレク 春に因んだ壁画や作品を作ろう	13
14 	15	16	17 	18	19	20 
		23 記憶探しレク 皆子どもの頃の自分、過去を振り返り言葉にして 他の利用者様と交流を深めよう		25 	26	27 ゲームレク 皆でトランプや坊主めくりなど競い合う ことで脳の活性化と会話を楽しもう
28 	29	30 ゲームレク 皆でトランプや坊主めくりなど競い合うことで 脳の活性化と会話を楽しもう	31 			