



地域ぐるみでやさしい社会に！



## 認知症サポーター養成講座のご案内

認知症は、高齢になると誰にでも起こりうる身近な病気です。

高齢化社会の中で、以前よりも認知症の方に出会う機会が増えているのではないのでしょうか。認知症の方の尊厳を損なうことなく適切な対応をすることが、認知症の方と家族の支えとなります。認知症について学ぶことで、認知症の方とその家族を支えあい、安心して暮らせる地域づくりを目指しています。

### ★認知症サポーターとは？

認知症について正しく理解し、認知症の方やその家族が地域で暮らしやすいよう、あたたかく見守る応援者のことです。

### ★サポーターは何かをしないといけない？

特別なことをするわけではありません。認知症の方やその家族と近くで出会った時、講座で学んだことを思い出して、自分ができる範囲で見守ったり手助けします。

**厚生労働省は「認知症サポーター1200万人養成」に取り組んでいます!!**

### ❁ 認知症サポーター養成講座の申込みは・・・

本巢市地域包括支援センターへご相談ください。

#### <講座内容>

- ・ 認知症とは？
- ・ 認知症の症状等について
- ・ 認知症予防について
- ・ 認知症の人に接するときの心構えや介護者の気持ちの理解について  
など、年齢や団体構成に合わせて内容を調整します。

#### お問い合わせ先

本巢市地域包括支援センター

本巢市下真桑1199番地1（真正老人福祉センター内）

☎ 058-324-5166