

# 令和4年 11月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
 <p>1日 ご 飯 肉詰めいなり ごま味噌和え フルーツ 鶏塩うどん</p>	<p>2日 ご 飯 味噌おでん 金時豆の甘煮 海藻サラダ 澄まし汁</p>	<p>3日 ご 飯 肉団子の酢豚風 ひじき煮 なめ茸和え 味噌汁</p>	<p>4日 かき揚げ丼 糸昆布の炒り煮 ゆかり酢和え フルーツ のっぺい汁</p>	<p>5日 ご 飯 鮭のマヨネーズ焼き 芋 煮 韓国風サラダ 味噌汁</p>		
<p>7日 ご 飯 鶏肉の梅しそ揚げ ごぼうのごま煮 甘酢和え 味噌汁</p>	<p>8日 ご 飯 和風オムレツ じゃが芋のおかか煮 梅マヨ和え 味噌汁</p>	<p>9日 ご 飯 焼きそば 冬瓜のスープ煮 ゼリー かき玉汁</p>	<p>10日 さつま芋ご飯 高野豆腐のあんかけ 海老マヨサラダ 漬 け 物 味噌汁</p>	<p>11日 ご 飯 魚のレモン風味焼き 南瓜の甘煮 生姜和え 味噌汁</p>	<p>12日 ご 飯 豚肉の生姜焼き ふきの炒め煮 ごま酢和え 味噌汁</p>	
<p>14日 ご 飯 鮭のマヨネーズ焼き 芋 煮 韓国風サラダ 味噌汁</p>	<p>15日 かき揚げ丼 糸昆布の炒り煮 ゆかり酢和え フルーツ のっぺい汁</p>	<p>16日 ご 飯 もやしのごま蒸し 白 和 え クリームシチュー</p>	<p>17日 ご 飯 鶏肉の梅しそ揚げ ごぼうのごま煮 甘酢和え 味噌汁</p>	<p>18日 ハヤシライス ふろふき大根 辛子和え フルーツ 野菜スープ</p>	<p>19日 ご 飯 煮 魚 筑 前 煮 スパゲティサラダ 味噌汁</p>	
<p>21日 ご 飯 肉詰めいなり ごま味噌和え フルーツ 鶏塩うどん</p>	<p>22日 ご 飯 鶏肉の中華煮 さつま芋の薄甘煮 わさび和え 味噌汁</p>	<p>23日 さつま芋ご飯 高野豆腐のあんかけ 海老マヨサラダ 漬 け 物 味噌汁</p>	<p>24日 ご 飯 魚のレモン風味焼き 南瓜の甘煮 生姜和え 味噌汁</p>	<p>25日 ご 飯 豚肉の生姜焼き ふきの炒め煮 ごま酢和え 味噌汁</p>	<p>26日 ご 飯 コロッケ 珠音後の甘辛煮 中華和え 味噌汁</p>	
<p>28日 ご 飯 肉団子の酢豚風 ひじき煮 なめ茸和え 味噌汁</p>	<p>29日 ご 飯 味噌おでん 金時豆の甘煮 海藻サラダ 澄まし汁</p>	<p>30日 ご 飯 揚げ鯖の甘辛煮 切干大根のそぼろ煮 もずく酢 味噌汁</p>				

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります