

令和5年 11月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	
		<u>1日</u> ご 飯 中華風厚焼き卵 さつま芋のバター煮 甘酢和え 味噌汁	<u>2日</u> ご 飯 鶏肉のスープ煮 卵の花炒り煮 生姜ポン酢和え 味噌汁	<u>3日</u> ご 飯 鯖のカレー煮 冬瓜の生姜煮 温野菜サラダ 味噌汁	<u>4日</u> ご 飯 里芋の甘味噌煮 辛子酢和え フルーツ とろろそば	
	<u>6日</u> ご 飯 静岡風おでん 海苔わさび和え 浅漬け 味噌汁	<u>7日</u> ご 飯 肉豆腐 金時豆煮 おろし酢和え 味噌汁	<u>8日</u> ハヤシライス 高野豆腐の含め煮 フルーツサラダ 野菜スープ	<u>9日</u> ご 飯 葱トロ 南瓜のそぼろ煮 中華和え 味噌汁	<u>10日</u> ご 飯 鶏肉の照り煮 じゃが芋のごま風味煮 もずく酢 味噌汁	<u>11日</u> 金魚めし お麩の玉子とじ オイスターマヨ和え フルーツ お吸い物
	<u>13日</u> ご 飯 魚フライ 煮浸し 土佐酢和え 味噌汁	<u>14日</u> ご 飯 更紗玉子 里芋のきのこ煮 コールスローサラダ 味噌汁	<u>15日</u> 白 飯 肉団子の酢豚風 切り昆布の炒り煮 生姜酢和え 味噌汁	<u>16日</u> ご 飯 冬瓜の中華煮 ピーナッツ和え フルーツ とり南蛮そば	<u>17日</u> かやくご飯 湯豆腐 カリフラワーのくず煮 ヨーグルト 芋煮汁	<u>18日</u> ご 飯 鯖の生姜煮 ふきの炒め煮 春雨サラダ 味噌汁
	<u>20日</u> ご 飯 揚げ茄子 梅風味和え フルーツ けんちんうどん	<u>21日</u> 高菜チャーハン そぼろ包み 大根とあさりの煮物 ゼリー コーンスープ	<u>22日</u> ご 飯 魚の味噌バター焼き こがね芋 おかか和え 味噌汁	<u>23日</u> ご 飯 とり天 ピーマンの甘辛炒め ごま酢和え 味噌汁	<u>24日</u> ご 飯 グラタン ごぼうのしぐれ煮 大根サラダ 味噌汁	<u>25日</u> ご 飯 ひりょうず 切干大根の焼きそば風 ゆかり和え 味噌汁
	<u>27日</u> ご 飯 更紗玉子 里芋のきのこ煮 コールスローサラダ 味噌汁	<u>28日</u> 白 飯 魚フライ 煮浸し 土佐酢和え 味噌汁	<u>29日</u> 金魚めし お麩の玉子とじ オイスターマヨ和え フルーツ お吸い物	<u>30日</u> ご 飯 肉団子の酢豚風 切り昆布の炒り煮 生姜和え 味噌汁		

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります