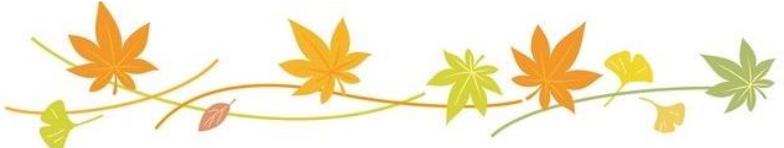


2022 11 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
		1 	2 	3 体操週間	4 	5 
		心と体の動きが弱くならないよう、フレイル予防体操をして元気に過ごそう				
6 	7 	8 	9 	10 	11 	12 
		ぬり絵		壁面作り		
	芸術の秋ですね。秋の味覚や景色のぬり絵をしよう		秋ですね。紅葉の壁面を作りましょう			
13 	14 	15 	16 	17 	18 	19 
カラオケ		行事食(芋煮)		カラオケ		
		芋煮会シーズンです。芋煮のクイズや里芋ゲームをしよう				
20 	21 	22 	23 	24 	25 	26 
音読週間		言葉ゲーム				
読書の秋です。声を出して本を読んでみよう		たくさんの言葉を考えて答えてみよう				
27 	28 	29 	30 			
	テーブルゲーム					
	トランプやかるたをしよう					