

2023 11 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
			1 	2	3 	4 
5 	6 	7 	8 	9 	10 	11 
12 	13 	14 	15 	16 	17 	18 
19 	20 	21 	22 	23 	24 	25 
26 	27 	28 	29 	30 		

カードゲーム
トランプや百人一首をして楽しみましょう。

音読週間
読書の秋ですね。声に出して読んでみましょう。

行事食(芋煮)
芋煮会シーズンです。芋煮のクイズや里芋ゲームをしよう

言葉ゲーム
秋に関する言葉をいっぱい出してみよう。

リハビリ体操・タオル体操
運動の秋です。風邪の季節でもあります。強い体を作ろう。

紙コップレク
紙コップを使ったゲームをしよう。

ぬり絵
芸術の秋です。ぬり絵をしましょう。