









# 2020 11 根尾デイサービス

日	月	火	水	木	金	土
1 	2	3 文化の日	4	5 	6 脳トレレクリエーション 記憶を蘇らせ、言葉を発する！	7
<b>スポーツの秋を満喫！</b> <b>全身を使って輪投げやリハビリ体操！</b>						
8	9 脳トレ レクリエーション 記憶を蘇らせ、言葉 を発する！	10	11	12 GO toマウンテン  競い合って、景品ゲット！	13  クラフトや洗濯ばさみで 楽しもう！ 手や指を使って、何が出来る？	14
15	16  クラフトや洗濯ばさみで 楽しもう！ 手や指を使って、何が出来る？	17	18	19	20	21 脳をフル回転!! 終わった時には10歳若返り!! いろんな言葉を連想していきます!(^^)!
22	23 勤労感謝の日	24	25	26	27 館内歩行! 私が1番(#^.^#) 筋力アップ習慣をつけよう	28 
<b>読書の秋を楽しみましょう!!</b> <b>自分で興味のある本を選んで・・・。</b>						
29	30 館内歩行! 私が 1番(#^.^#) 筋力アップ習慣を つけよう	1 	2	3 	4	5