

# 個人や家庭から受け入れ可能な食品

- おおまかには、未開封かつ賞味期限が2020年2月以降の常温食品

## たとえば…

- お米（精米していない玄米の状態）
- 缶詰（肉、魚、野菜、果物）
- レトルト食品（カレー、カップ麺）
- 乾物（パスタ、うどん、そばなど）
- お菓子
- 飲料（ペットボトル、缶）
- 乳児用食品（粉ミルク、離乳食）
- しょうゆ、味噌などの調味料
- 災害用備蓄品（アルファ米、乾パンなど）



※いずれも、外箱の開封であれば大丈夫です

## 受け入れ できない食品

- 賞味期限が明記されていない食品
- 賞味期限が2020年1月まで、又は切れている食品
- 精米した白米
- 開封されている食品
- 生鮮食品（肉類、魚介類、生野菜）
- 冷蔵、冷凍食品
- アルコール（みりん、料理酒は除く）

