



2024年度 本巢市転倒予防教室



★ 時 間 : 午後1時30分から午後3時まで ★

★ 持ち物 : 汗拭きタオル・飲み物・介護予防手帳 他 林 先生 : ヨガマット又はバスタオル

地域	真正地域				糸貫地域				本巢地域				根尾地域											
会場	真正すこやかセンター								糸貫ぬくもりの里								本巢老人福祉センター				根尾文化センター			
講師	林 沙由理		加藤久子・鷺見勝彦		加藤久子・鷺見勝彦		多和田 昇平		林 沙由理		仁科 善光		鵜飼 浩史		多和田 昇平									
月	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日	日	曜日								
4	8	(月)	23	(火)	9	(火)	26	(金)	11	(木)	24	(水)	11	(木)	25	(木)								
5	13	(月)	28	(火)	14	(火)	31	(金)	9	(木)	22	(水)	16	(木)	30	(木)								
6	10	(月)	25	(火)	11	(火)	28	(金)	6	(木)	19	(水)	13	(木)	27	(木)								
7	8	(月)	23	(火)	9	(火)	26	(金)	4	(木)	17	(水)	11	(木)	25	(木)								
8	5	(月)	27	(火)	6	(火)	23	(金)	1	(木)	21	(水)	8	(木)	22	(木)								
9	9	(月)	24	(火)	10	(火)	27	(金)	5	(木)	18	(水)	12	(木)	26	(木)								
10	7	(月)	22	(火)	8	(火)	25	(金)	3	(木)	23	(水)	10	(木)	24	(木)								
11	11	(月)	26	(火)	12	(火)	22	(金)	7	(木)	20	(水)	7	(木)	21	(木)								
12	9	(月)	24	(火)	10	(火)	20	(金)	5	(木)	18	(水)	5	(木)	19	(木)								
1	6	(月)	21	(火)	7	(火)	24	(金)	9	(木)	22	(水)	9	(木)	23	(木)								
2	10	(月)	25	(火)	4	(火)	28	(金)	6	(木)	19	(水)	13	(木)	27	(木)								
3	10	(月)	25	(火)	11	(火)	21	(金)	6	(木)	19	(水)	13	(木)	27	(木)								

- 市内在住でおおむね65歳以上の方が対象です。
- 事前登録・予約は必要ありません。



問合せ先 : 社会福祉協議会 地域福祉課 在宅支援係
☎ 0581-34-2944