

# 2022 2 糸貫デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土		
		1 頭を使って	2 節分の準備 (豆作り)	3 節分 (豆まき)	4 分福	5 頭を使って		
6 	7 	8 	9 運動レク 足や手を使って	10 	11 	12 		
13 	14 テーブルレク	15	16 	17 習字 節分	18 口腔体操レク	19 		
20 	21 	22 カレンダー作り	23 	24 	25 新聞を使ったレク	26 		
27 	28 音楽鑑賞 昔の歌を口ずさもう							