

令和4年 6月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1日 カレーライス 高野豆腐のあんかけ フルーツサラダ 沢煮汁	2日 ご飯 おろし焼肉 ぶきの当座煮 お浸し 味噌汁	3日 ご飯 揚げ魚の甘酢あん 里芋と椎茸の煮物 海苔わさび和え 味噌汁	4日 ご飯 八宝菜 アスパラソテー 卵の花和え 味噌汁
6日 ご飯 鶏肉の梅照り煮 大根のコンソメ煮 胡麻酢和え 味噌汁	7日 空豆ご飯 五目揚げ 東岸と豚肉の梅煮 浅漬け 茶碗蒸し	8日 ご飯 イワシのパン粉焼き 茄子のしぎ煮 みぞれ和え 味噌汁	9日 ご飯 干草焼き さつま芋とあげの煮物 酢味噌和え 野菜スープ	10日 鮭散らし寿司 玉ねぎの甘辛煮 おかか和え フルーツ 澄まし汁	11日 ご飯 鯖の生姜煮 和風スパゲティ コーンサラダ 味噌汁
13日 ご飯 レバーのしぐれ煮 塩だれ和え フルーツ 山菜そば	14日 ご飯 カツとし煮 切干大根のひじき煮 もずく酢 味噌汁	15日 ご飯 豆腐ステーキ 鶏じゃが 生姜和え 味噌汁	16日 ご飯 魚の西京焼き 青梗菜の中華煮 ミモザサラダ わかめスープ	17日 ご飯 鶏肉ののし焼き カリフラワーのミルク煮 豆サラダ 味噌汁	18日 深川めし 玉子とし 南瓜の胡麻煮 フルーツ けんちん汁
20日 ご飯 茄子グラタン 炒り豆腐 辛子和え 沢煮汁	21日 ハヤシライス オムレツ 中華サラダ のっぺい汁	22日 ご飯 鯖の香味おろし 南瓜のそぼろ煮 しそ風味和え 味噌汁	23日 ご飯 冷しゃぶ 炒り鶏煮 フルーツ 味噌汁	24日 ご飯 イワシの梅煮 ゆかり酢和え フルーツ かき揚げそば	25日 ご飯 魚の若草焼き じゃが芋の甘辛煮 海藻サラダ 味噌汁
27日 カニおこわ 玉ねぎのふろふき ツナマヨ和え フルーツ 茶碗蒸し	28日 ハヤシライス オムレツ 中華サラダ のっぺい汁	29日 ご飯 夏野菜ポトフ 豆腐サラダ 浅漬け 味噌汁	30日 ご飯 魚の煮付け 麩チャンプルー 酢の物 味噌汁		

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります