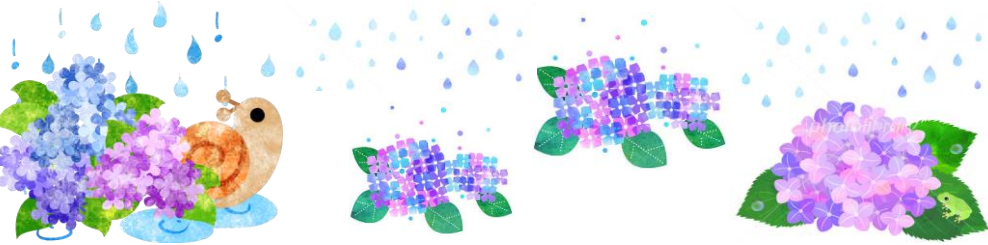


令和5年 6月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 ご 飯 茄子の肉みそがけ 酢の物 漬け物 鶏塩うどん	2日 ご 飯 鶏肉のさっぱり煮 人参シリシリ トロロ和え 味噌汁	3日 ご 飯 ホイコーロー 南瓜のいとこ煮 マリネサラダ わかめスープ
5日 梅じゃこご飯 しんじょ蒸し 棒棒鶏サラダ フルーツ 豚 汁	6日 ご 飯 肉団子のトマト煮 ごぼうの炒り煮 ゴマ塩和え 味噌汁	7日 ご 飯 魚のみぞれ煮 里芋の椎茸煮 中華和え 味噌汁	8日 高菜炒飯 玉子豆腐 炒り鶏煮 フルーツ わかめスープ	9日 ご 飯 揚げ出し豆腐 冬瓜のクリーム煮 ゆかり酢和え 味噌汁	10日 ご 飯 サバの生姜煮 ピーマンの塩昆布炒め 梅マヨ和え 味噌汁
12日 ご 飯 チキンカツ じゃが芋の甘辛煮 甘酢和え 味噌汁	13日 ご 飯 さわらの西京焼き 切干大根のすき煮 中華和え 澄まし汁	14日 深川めし 高野豆腐のそぼろ煮 なめ茸和え フルーツ けんちん汁	15日 ご 飯 豆腐のあんかけ 鶏さつま ごま辛子和え 味噌汁	16日 ご 飯 魚のごま風味蒸し 五目春雨 ツナ和え 味噌汁	17日 梅じゃこご飯 しんじょ蒸し 棒棒鶏サラダ ゼリー 豚 汁
19日 ご 飯 茄子の肉みそがけ 酢の物 フルーツ 鶏塩うどん	20日 野菜カレー ひじきのスープ煮 ヨーグルトサラダ フルーツ かき玉汁	21日 ご 飯 肉団子のトマト煮 ごぼうの炒り煮 ゴマ塩和え 味噌汁	22日 ご 飯 魚のみぞれ煮 冬瓜のクリーム煮 もずく酢 味噌汁	23日 ホイコーロー 南瓜のいとこ煮 マリネサラダ わかめスープ	24日 ご 飯 鶏肉のさっぱり煮 人参シリシリ トロロ和え 味噌汁
26日 ご 飯 サバの生姜煮 ピーマンの塩昆布炒め 梅マヨ和え 味噌汁	27日 ご 飯 揚げ出し豆腐 里芋の椎茸煮 ゆかり酢和え 味噌汁	28日 ご 飯 ふくさ玉子 花野菜のスープ煮 海藻サラダ 味噌汁	29日 ご 飯 豚しゃぶ 大根の照り煮 味噌汁	30日 夏越しご飯 玉子豆腐 炒り鶏煮 漬け物 澄まし汁	

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります