

































2023 10 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7 
脳トレ週間 言葉ゲーム・県名ビンゴ・しりとりで楽しもう。						
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14 
リハビリ体操 リハビリ体操や新聞を使ってビリビリゲームで手のリハビリをしよう。						
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21 
DVD鑑賞 昔懐かしい日本昔話を観よう。			運動会の準備 花紙でお花を飾りましょう。			
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28 
運動会の準備		ミニミニ運動会 玉入れやムカデ競争で楽しもう。			音楽レク 童謡を歌いましょう。	
29 	30 	31 				
カラオケをしよう 大きな声で歌おう。						