

2020 10 根尾ディサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1	2	3
				昔の記憶を呼び戻そう！（回想法） ＊懐かしい子供の時の話や若いころの話をしましょ。まずは軽い運動から、運動会競技に備えましょう！		
4	5 	6	7	8	9	10 
	全身を使って運動レクリエーション！！スポーツの秋を満喫！(^^)！ ＊ゴルフにホッケー・・・今日は何する？みんなでいろんなゲームにチャレンジしながら、全身運動をしましょ！！					
11 	12	13	14 	15	16	17
	脳トレゲームで頭もシャキシャキ！！＊言葉を発することで、伝える能力や記憶力を鍛えよう！！		芋煮会	筋力アップ！！ ＊施設全体を使って、手足の運動をしましょ！		
18 	19	20	21 秋の読書週間	22	23	24 
	＊興味のある本を読んでみましょう。職員による、読み聞かせもありますよ (#^.^#)				連想ゲーム	
25	26	27 連想ゲーム	28	29	30 秋の運動週間	31 
	＊仲間と協力しながら、連想ゲームを楽しみます。			＊自分のできる範囲を知ることで、継続できる運動習慣を身につけましょう！		