

# 2020 10 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
27	28	29	30	1 昔の記憶を呼び戻そう！（回想法） *懐かしい子供の時の話や若いころの話 をしましょう。まずは軽い運動から、運 動会競技に備えましょう！	2	3
4	5 	6 全身を使って運動レクリエーション！！スポーツの秋を満喫!(^^)!	7	8	9	10 
11 	12 脳トレゲームで頭もシャキシャ キ！！*言葉を発することで、伝える能 力や記憶力を鍛えよう！！	13	14 芋煮会 	15 筋力アップ！！ *施設全体を使って、手足の運動をしま しょう！	16	17
18 	19	20	21 秋の読書週間	22	23 連想ゲーム 	24
25	26	27 連想ゲーム *仲間と協力しながら、連想ゲームを楽 しみます。	28	29 秋の運動週間 *自分のできる範囲を知ること、継続できる運動習慣 を身につけましょう！	30	31 