

# 2021 4 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
				1 お花見弁当 桜を見ながら 昼食を♡	2 お花見週間 館内や施設内の散歩で 春の気分を感じよう	3 
4	5 	6 テーブルゲーム遊び トランプや百人一首など、他の利用者様と 楽しく競いあい脳の活性化を図ろう	7	8 	9 思い出しレク 自分の子供の頃や 今までの思い出を語ろう	10
11 	12 思い出しレク 自分の子供の頃や 今までの思い出を語ろう	13	14 	15 体を動かすレク リハビリ体操や館内歩行を積極的に行おう	16	17 
18	19 	20 カジルレク 人生ゲームや大富豪など一発逆転を目指して競い合おう	21	22 	23	24 工作レク 季節に因んだクラフト作りをしよう
25 	26 工作レク 季節に因んだクラフト作りをしよう	27	28 	29 言葉ゲーム 春に因んだ言葉やしりとりなど 皆で知恵を出し合って答えよう	30 	