

令和6年度 1月 月間献立表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			4日 赤飯 湯葉巻き 筑前煮 柿なます 茶わん蒸し	5日 赤飯 松風焼き 筑前煮 昆布巻き 茶わん蒸し	6日 ご飯 冬瓜のカニ風味煮 わさび和え ゼリー カレーうどん
8日 五目ご飯 ぬく豆腐 味噌マヨ和え 浅漬け みぞれ汁	9日 ご飯 魚の煮付け 里芋と豚肉の煮物 お浸し 味噌汁	10日 ご飯 鶏唐揚げ 大根の含め煮 ゆかり酢和え 味噌汁	11日 ご飯 豆腐ステーキ 白菜のクリーム煮 スパゲティサラダ 味噌汁	12日 ご飯 魚のごま風味蒸し 切干大根の生姜煮 もずく酢 味噌汁	13日 ビビンバ丼 ごぼうのごま味噌煮 白和え フルーツ 玉子スープ
15日 白飯 鶏肉のすき焼き風 ふきとツナの炒め物 ごま酢和え 味噌汁	16日 ご飯 オムレツ 温野菜サラダ フルーツ ビーフシチュー	17日 ご飯 味噌おでん ニラもやし炒め フルーツ 澄まし汁	18日 ご飯 豚肉のネギ塩炒め 南瓜のいとこ煮 ツナ和え 味噌汁	19日 海老ピラフ 大豆のトマト煮 菜種和え フルーツ コンソメスープ	20日 ご飯 鯖のみぞれ煮 茄子のオイスター炒め 辛子酢和え 味噌汁
22日 ご飯 冬瓜のカニ風味煮 わさび和え ゼリー カレーうどん	23日 海老ピラフ 大豆のトマト煮 菜種和え フルーツ コンソメスープ	24日 ご飯 豆腐ステーキ 白菜のクリーム煮 スパゲティサラダ 味噌汁	25日 五目ご飯 ぬく豆腐 味噌マヨ和え フルーツ みぞれ汁	26日 ご飯 コロッケ 厚揚げと玉葱の甘辛煮 和風サラダ 味噌汁	27日 ご飯 魚の西京焼き さつま芋の昆布煮 しそ風味和え 味噌汁
29日 ご飯 鶏肉のトマト煮 切干大根煮 フレンチサラダ 味噌汁	30日 白飯 巣ごもり玉子 じゃが芋の粉吹き煮 塩昆布和え 味噌汁	31日 白飯 八宝菜 蒸し焼売 フルーツ 味噌汁			

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります