

令和3年4月 献立予定表



※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
			1日 ご 飯 鶏肉の香味味噌がけ 切干大根の含め煮 トロロ和え 味噌汁	2日 ご 飯 煮 魚 スパゲティソテー 胡麻和え 味噌汁	3日 ご 飯 炒り豆腐 里芋の西京煮 わさび酢和え 海老おろしそば
			5日 ご 飯 葱 トロ じゃが芋の海老マヨ炒め 温野菜サラダ 味噌汁	6日 ひじきご飯 厚揚げのおろし煮 茄子の炒り煮 梅もずく 茶碗蒸し	7日 ご 飯 豚しゃぶ ピーマン金平 フルーツ 味噌汁
12日 おにぎり🍙 炊き合わせ 人参サラダ 漬 け 物 豚 汁	13日 ご 飯 大根の味噌煮 塩昆布和え フルーツ ちゃんぽん風うどん	14日 ご 飯 ミックスフライ 青梗菜のクリーム煮 甘酢和え 味噌汁	15日 ご 飯 牛肉の柳川風 さつま芋の薄甘煮 ポン酢和え 味噌汁	16日 ご 飯 揚げ魚の南蛮漬け ふきのしぐれ煮 中華和え 味噌汁	17日 ご 飯 関 東 煮 金時豆の甘煮 生姜和え 味噌汁
19日 ご 飯 揚げ出し豆腐 もやしの胡麻蒸し おかか和え かき玉汁	20日 ご 飯 煮 魚 スパゲティソテー 胡麻和え 味噌汁	21日 ご 飯 鶏肉の香味味噌がけ 切干大根の含め煮 トロロ和え 味噌汁	22日 カレーライス 鶏肉と冬瓜の煮物 ヨーグルトサラダ 福神漬け コンソメスープ	23日 ご 飯 炒り豆腐 里芋の西京煮 わさび酢和え 海老おろしそば	24日 ご 飯 八 宝 菜 胡麻豆腐 フルーツ 味噌汁
26日 穴子どん 揚げ茄子 梅おかか和え フルーツ 味噌汁	27日 ご 飯 チキンチャップ さつま芋のバター醤油煮 しそ風味和え 味噌汁	28日 ご 飯 魚の西京焼き 筑 前 煮 辛子酢和え 澄まし汁	29日 竹の子ご飯 木の芽田楽 ふきの含め煮 フルーツ 茶わん蒸し	30日 ご 飯 麻婆豆腐 昆布巻き 春雨サラダ コーンスープ	