

令和5年 5月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
1日 ご 飯 豆腐の山かけ蒸し 南瓜のそぼろ煮 わさびマヨ和え 味噌汁	2日 かき揚げ丼 もやしのかに玉あんかけ 胡麻和え 漬 け 物 味噌汁	3日 ご 飯 肉 豆 腐 カニ風味和え フルーツ 味噌汁	4日 白 飯 イワシのパン粉焼き 里芋の西京煮 白子和え みぞれ汁	5日 いなり散らし 冬瓜の中華煮 豆腐サラダ フルーツ 茶わん蒸し	6日 ご 飯 コロッケ 厚揚げの甘辛煮 ツナ和え 味噌汁
8日 ご 飯 つくね ぜんまいの炒り煮 卵の花和え 味噌汁	9日 ご 飯 大根の昆布煮 お好み風サラダ フルーツ 玉子とじうどん	10日 ご 飯 白身魚の海老マヨ風 ひじき大豆 ポン酢和え 味噌汁	11日 ご 飯 チンジャオロース ふきの生姜煮 ミモザサラダ 味噌汁	12日 山菜おこわ ごま豆腐 茄子の南蛮酢 フルーツ 味噌汁	13日 ご 飯 鶏ちゃん風 さつま芋の柚子煮 もずく酢 澄まし汁
15日 ご 飯 ナポリタンソテー オムレツ 生姜和え コンソメスープ	16日 ご 飯 魚の煮付け カリフラワーのコーン焼き 菜種和え 味噌汁	17日 白 飯 巣ごもり玉子 じゃが芋の塩煮 酢味噌和え 中華スープ	18日 白 飯 鶏肉のクリーム煮 金時豆煮 中華風酢の物 味噌汁	19日 ご 飯 魚の照り焼き 切干大根のコンソメ煮 コーンサラダ 味噌汁	20日 炊き込みご飯 五目揚げ 豚肉とごぼうの煮物 ゼリー 味噌汁
22日 ご 飯 豚しゃぶ 大根の照り煮 味噌汁	23日 深川めし 高野豆腐のそぼろ煮 なめ苺和え フルーツ けんちん汁	24日 白 飯 さわらの西京焼き 切干大根のすき煮 もずく酢 澄まし汁	25日 ご 飯 ふくさ玉子 花野菜のスープ煮 海藻サラダ 味噌汁	26日 ご 飯 いんげんの玉子とし 生姜ポン酢和え フルーツ にしんそば	27日 ご 飯 チキンカツ じゃが芋の甘辛煮 甘酢和え 味噌汁
29日 ご 飯 チンジャオロース ふきの生姜煮 ミモザサラダ 味噌汁	30日 白 飯 魚のごま風味蒸し 五目春雨 ツナ和え 味噌汁	31日 野菜カレー ひじきのスープ煮 ヨーグルトサラダ フルーツ かき玉汁			

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります