

令和3年 5月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
					1日 ご 飯 イワシのかば焼き 南瓜の甘煮 もずく酢 味噌汁
3日 ご 飯 鶏肉のすき煮 人参シリシリ ゆかりマヨ和え 味噌汁	4日 ご 飯 蒸し焼売 温野菜サラダ フルーツ 山菜そば	5日 ハンバーガー フライドポテト グリーンサラダ ドリンク コーンポタージュ	6日 ご 飯 山菜天ぷら 里芋の肉じゃが風 菜種和え 味噌汁	7日 ご 飯 白魚の野菜あんかけ ぜんまいの煮物 胡麻酢和え 味噌汁	8日 ご 飯 牛肉のオイスター炒め 卵の花炒り煮 胡麻和え 味噌汁
10日 ご 飯 はんぺんフライ 大根のそぼろ煮 生姜和え コンソメスープ	11日 ご 飯 鯖の生姜煮 キャベツの香味炒め おろし酢和え 味噌汁	12日 ご 飯 しんじょ蒸し 五目金平 漬 け 物 鶏塩うどん	13日 ご 飯 五目玉子 冬瓜のカニあんかけ マカロニサラダ 味噌汁	14日 ご 飯 カツとし煮 野菜のスープ煮 磯辺和え 味噌汁	15日 散らし寿司 玉ねぎのふろふき ツナマヨ和え フルーツ おぼろ汁
17日 ご 飯 イワシのかば焼き 南瓜の甘煮 もずく酢 味噌汁	18日 穴子どん 揚げ茄子 梅おかか和え フルーツ 味噌汁	19日 ご 飯 牛肉のオイスター炒め 卵の花炒り煮 胡麻和え 味噌汁	20日 ご 飯 魚の西京焼き 筑 前 煮 辛子酢和え 澄まし汁	21日 竹の子ご飯 味噌田楽 ふきの含め煮 フルーツ 茶わん蒸し	22日 ご 飯 麻婆豆腐 昆布巻き 春雨サラダ 中華スープ
24日 ご 飯 蒸し焼売 温野菜サラダ フルーツ 山菜そば	25日 ご 飯 白魚の野菜あんかけ ぜんまいの煮物 胡麻酢和え 味噌汁	26日 ご 飯 山菜天ぷら 里芋の肉じゃが風 菜種和え 味噌汁	27日 ご 飯 鶏肉のすき煮 人参シリシリ ゆかりマヨ和え 味噌汁	28日 ご 飯 五目玉子 冬瓜のカニあんかけ マカロニサラダ 味噌汁	29日 海老ピラフ じゃが芋の粉吹き煮 グリーンサラダ ヨーグルト コーンポタージュ
31日 ご 飯 チキンチャップ さつま芋のバター醤油煮 しそ風味和え 味噌汁					

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります