










2021 2 糸貫デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
	1 手を使って 	2 節分 (豆まき) 	3 分福 	4 ビンゴゲーム	5	6 手を使って 
7	8 口を使ったレク 目指せ口腔機能UP! 	9	10 運動レク 	11 脳トレ 	12 脳トレ 	13 脳トレ 
14	15 習字 	16 節分 	17 ジェスチャー ゲーム 	18 にこにこ 喫茶 	19 にこにこ 喫茶	20 カード ゲーム 
21	22 けん玉作り 	23 カレンダー作り 	24 カレンダー作り けん玉作り(牛乳パックや新聞紙を丸めて) 	25 カレンダー作り けん玉作り(牛乳パックや新聞紙を丸めて) 	26 カレンダー作り けん玉作り(牛乳パックや新聞紙を丸めて)	27 カレンダー作り けん玉作り(牛乳パックや新聞紙を丸めて)
28						