



2023

1

根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
1 	2 	3 	4 	5 	6 	7
<p>書初め 今年の抱負や好みの文字を書いてみよう。</p>						
8 	9 	10 	11 	12 	13 	14
<p>テーブルゲーム かるたやすごろくやトランプをしよう。</p>						
15 	16 	17 	18 	19 	20 	21
<p>リハビリ体操 体を動かして寒さを吹き飛ばそう。</p> <p>音読週間 大きな声で昔話を使用。</p>						
22 	23 	24 	25 	26 	27 	28
<p>言葉ゲーム たくさんの言葉を考えてビンゴゲームやしりとりをしよう。</p>						
29 	30 	31 				
<p>音楽レク 大きな声で歌を歌おう。</p>						