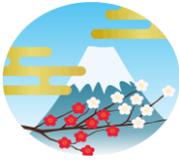


2021 1 根尾デイサービスセンター

日	月	火	水	木	金	土
					1 	2 
3	4 	5	6	7 	8	9 
書道週間 年の初めの書き初め。皆さんの抱負は？						
10 	11	12	13	14 	15	16 
新年初めの勝負レク 職員や利用者同士で勝負！勝てるかな？						
17 	18 	19	20	21	22	23 
身体を動かすレク 正月でなまった体を動かそう						
言葉レクリエーション 仲間でいろんな意見を出し、協力し合おう						
24 	25	26	27 	28	29	30 
リハビリ週間 館内歩行やリハビリ体操を積極的にしよう。						
脳トレク 計算や間違い探しをやろう。						