







2020

9月

根尾デイサービスセンター

* 予定は変更になる場合がございます。

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日	日曜日
31	01	02	03	04	05	06
 <p>脳を使ったレクリエーション ～いろいろな言葉を出して、記憶を蘇らせよう～（言葉ゲームやしりとり）</p>						
07	08	09	10	11	12	13
<p>秋の読書週間・声を出すレクリエーション ～本の読み聞かせで文学の世界へ～</p>				<p>地元を知る レクリエーション ～苗字を探そう～</p> 		
14	15	16	17	18	19	20
 <p>身体を使って ～みんなで競争！！スポーツの秋を満喫！！～</p>						
21	22	23	24	25	26	27
<p>敬老祝賀会 ～長寿をみんなで祝いましょう！～</p> 			<p>全身運動レクリエーション 手足やタオルを使って～</p> 			
28	29	30	01	02	03	04
<p>手や指先を使って ～洗濯ばさみを使って指先運動！！</p> 