

令和5年 1月 献立予定表

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
<p>2日</p> 	<p>3日</p>  	<p>4日</p> <p>お正月 お祝い膳</p>	<p>5日</p> <p>お正月 お祝い膳</p>	<p>6日</p> <p>ご 飯 とり天 冬瓜のくず煮 辛子酢和え 味噌汁</p>	<p>7日</p> <p>七草がゆ 静岡風おでん ゼンマイの田舎煮 おかか和え 味噌汁</p>
<p>9日</p> <p>ご 飯 魚フライ 大豆のトマト煮 ごま酢和え コンソメスープ</p>	<p>10日</p> <p>ご 飯 ふきの含め煮 ツナサラダ フルーツ 味噌煮込みうどん</p>	<p>11日</p> <p>ご 飯 八宝菜 蒸し焼売 中華和え わかめスープ</p>	<p>12日</p> <p>ご 飯 すき焼き風煮 さつま芋サラダ 漬 け 物 味噌汁</p>	<p>13日</p> <p>玉子丼 湯 豆 腐 金平ごぼう フルーツ 味噌汁</p>	<p>14日</p> <p>ご 飯 白身魚のごま蒸し 里芋の椎茸煮 わさび和え 味噌汁</p>
<p>16日</p> <p>ご 飯 カツのおろし煮 ピーマンのポン酢炒め 春雨サラダ 味噌汁</p>	<p>17日</p> <p>おにぎり 厚焼き玉子 五目豆煮 けんちん汁</p>	<p>18日</p> <p>ご 飯 サバの塩焼き 茄子の煮浸し ゆかり酢和え 味噌汁</p>	<p>19日</p> <p>ご 飯 関 東 煮 ごぼうの甘辛煮 酢 の 物 味噌汁</p>	<p>20日</p> <p>ご 飯 棒ギョウザ 冬瓜のくず煮 フルーツ 味噌ラーメン</p>	<p>21日</p> <p>ご 飯 葱 ト ロ 里芋と豚肉の煮物 柚香和え 味噌汁</p>
<p>23日</p> <p>ご 飯 麻婆豆腐 玉ねぎのスープ煮 お浸し わかめスープ</p>	<p>24日</p> <p>ご 飯 松風焼き 南瓜の昆布煮 コールスローサラダ 味噌汁</p>	<p>25日</p> <p>ひじきご飯 ブロッコリーの中華炒め じゃが芋のそぼろ煮 なめ茸おろし 茶碗蒸し</p>	<p>26日</p> <p>ご 飯 キスの天ぷら おからの味噌炒り もずく酢 沢 煮 汁</p>	<p>27日</p> <p>ご 飯 鶏肉の治部煮 もやしチャンプルー 大根サラダ 味噌汁</p>	<p>28日</p> <p>鶏ごぼう飯 厚揚げのあんかけ 辛子酢和え フルーツ 澄まし汁</p>
<p>30日</p> <p>ご 飯 サワラの中華煮 さつま芋の柚子煮 胡麻和え 味噌汁</p>	<p>31日</p> <p>ご 飯 鶏肉の香味焼き 白菜のミルク煮 おかか和え 味噌汁</p>				

※ 行事・材料の都合により献立を変更することがあります