



本巣市社協だより
2021年12月発行
第71号

なまけ

編集・発行/社会福祉法人 本巣市社会福祉協議会

〒501-0466 岐阜県本巣市下真桑1199番地1 ☎(058)324-8989 FAX (058)320-3985
ホームページアドレス <http://www.motosushi-shakyo.jp>

(お問い合わせ)
真正地域 TEL.058-324-8989
糸貫地域 TEL.058-320-0531
本巣地域 TEL.0581-34-2944
根尾地域 TEL.0581-38-3135



くらしつなぎあいセンター活動中!



散水栓の取替



除草作業



除草剤の散布

高齢者や障がい者の皆さんに抱える
ちょっとした困りごとを「くらしつなぎあい
センター」がお手伝いしています。

主な内容

- | | | | |
|--------------------|------|--------------------|-------|
| ●一般会費・賛助会費報告 | 2ページ | ●在宅介護支援センターからのお知らせ | 7ページ |
| ●会費の使い方 | 3ページ | ●糸貫デイ、根尾デイのご紹介 | 8ページ |
| ●地域福祉課活動紹介 | 4ページ | ●就労支援センター活動紹介 | 9ページ |
| ●福祉協力校活動報告等 | 5ページ | ●寄附等のご紹介、ヘルパー募集等 | 10ページ |
| ●地域包括支援センターからのお知らせ | 6ページ | | |

この社協だよりは、皆さんからの会費と赤い羽根共同募金配分金で作られています。

ご協力ありがとうございます。

2021年度社協会費（一般会費・賛助会費）の納入にあたりまして、市民の皆様をはじめ企業の皆様からご理解とご協力を賜り、誠に有難うございました。

一般会費合計 9,200,000 円

真正地域	3,692,000円	糸貫地域	2,869,000円
本巣地域	2,095,000円	根尾地域	544,000円

賛助会費合計 1,090,000 円

(順不同・敬称略)

真正地域 (43社)				
上村建設(株)	北川金属工業(株)	共栄工業(株)	三和建設工業(株)	白木建設(株)
新栄建設工業(株)	杉山建設(株)	丸文産業(株)	(株)大垣鐵工所	(株)岡本建材センター
(株)鷺見建設	(株)岐西建設	政田興業(株)	(有)大西電機工業	丸昭電機(株)
(株)トーエネック岐阜北営業所	(有)薬のサカエドラッグ	(有)みすの 初寿司北方分店	(株)淡路	(有)昇平樓
(株)本巣天井	大垣西濃信用金庫真正支店	(株)大垣共立銀行真正支店	(株)十六銀行真正支店	(有)保険工房ハヤシ
東海メンテナンス(株)	東海環境事業(株)	(株)金森造園	(有)タマキ園芸	(有)瀬川園
(株)松浦自動車興業	浪速製菓(株)	だるま堂製菓(株)	(株)大洋社	(株)宇野石油
医療法人社団済成会まくわクリニック	ミュウデンタルクリニック	ツカサ工務店(有)	司不動産(有)	(株)淡墨企画
(有)岐阜ビルクリーナー	一丸ファルコス(株)	福田設備工業(株)		

糸貫地域 (47社)				
(株)美濃環境保全社	(有)揖斐・本巣クリーナー	イビデン物産(株)	柿ヶ瀬重機(株)	森松工業(株)
岐阜カリモク(株)	岐阜キャビネット(株)	新日本金属工業(株)	(株)北川鉄工所	郡上舗道(株)
宮崎グラスワール工業(株)	中京実業(株)	レシップ(株)	ハビックス(株)	(株)秋田屋本店本巣屋井工場
(株)スギヤマメカレトロ	(株)ナベヤ	(株)マン・ネン	ノアハウス(株)	(株)黒川産業
敷島産業(株)	(有)日の出屋住設	愛河設備(株)	(株)イワタ	(株)堀部工務店
(株)浜島工務店	(有)富田建装	(有)桑原電気	(株)アムールハウス	トータルインテリアITO(株)
後藤歯科	堀部クリニック	糸貫内科クリニック	(有)寺島薬局	グループホーム本巣ひまわり
日東興産(株)	(有)日本泉	乙井屋	(有)NISSIN	(株)稻富石油
(株)川嶋(タイヤショップ早野)	(有)北方モータース	(有)大野自動車	(有)高橋モータース	(有)糸貫自動車
ミット総合保険	(株)心・空			

本巣地域 (21社)				
文殊住建(株)	文殊建設(株)	井納木材(株)	(有)徳田建設	青山土建(株)
(有)山幸工業	(有)玉置組	(株)青山製材所	(有)所製作所	(株)マルタパワーズ岐阜営業所
(有)小川自動車興業	(有)泉緑化	(有)谷口造園土木	大垣西濃信用金庫本巣支店	樽見鉄道(株)
中部精工(株)	松村工業(株)本巣営業所	住友大阪セメント(株)岐阜工場	(株)佐合木材 本巣営業所	(株)パールイデア
(有)市川造園				

根尾地域 (12社)				
板屋生コンクリート(株)	黒田建設(株)	田中建設工業(株)	中濃産業(株)	(株)能工
(株)所組	(株)所建材	(有)日興造林	(有)根尾開発	(有)松田組
(株)川口組	(有)根尾タクシー			

市外 (11社)				
(有)総合企画	(株)ダイワテクノ	近江リース(株)	三摩電気保安管理事務所	(有)岐北
(株)富士(消防)	中日本産業(株)	(有)IRC南部	日東事務機(株)	(株)ジークエス
(株)中央電子光学				

市民の皆様・企業の皆様からご協力いただきました
一般会費・賛助会費は、こんな事業に活用しています

福祉用具貸出し事業

車いす（自走用、介助用）
や歩行器の貸出を行います。



高齢者見守り訪問事業

75歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、見守り訪問活動を行い、困りごとなどお話を聞きながら、支援を行います。



ボランティアスクール

小中学生を対象に、体験を通じて福祉の芽を育てていきます。



くらしつなぎあい事業

高齢者や障がいのある方の日常生活上ちょっとした困りごとを、くらしつなぎあいセンターが支援します。



買い物支援事業

高齢者等で、買い物の移動に不便を感じている方に対し、買い物支援サービスを行います。



ふれあい・いきいきサロン

地域の公民館を活用し、高齢者の集いの場と健康新維持の場を提供します。



福祉車輛貸出事業

外出が困難な方に対し、車椅子ごと乗ることができます。福祉車輛の貸出を行います。



男性のいきいきライフ教室

60歳以上の男性を対象に、スマート教室やDIY教室等を開催し、集いの場の提供と、趣味を通じて男性同士の交流を深めています。



福祉協力校事業

市内の小中学校及び幼稚園を福祉協力校に指定し、学校等と連携しながら、福祉教育の推進に努めます。



※広報なごみの発行費も皆様からの会費を活用させていただいております。

くらしつなぎあい事業実施中!

高齢者及び障がい者の皆さんに抱えるちょっとした困りごとをお手伝いします。

○活動内容:ゴミ出し、簡単な裁縫、電球交換など、原則1時間以内の活動

○利用料金:10分あたり100円 ※材料費等が生じた場合は、実費負担。

○活動時間:平日午前9時から午後4時(活動内容により要相談)

☆活動していただくサポーターも随時募集中!

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、活動時間の短縮や、対面せずに手伝いできる方法を検討します。お気軽にご相談ください。



高齢者宅 除草の様子

これまでの作業実績 4月～9月末までに18件実施

・ズボンの裾上げ ・細い枝の伐採 ・小枝の細断 ・草取り ・除草剤散布など

問合せ

本巣市ボランティアセンター 本巣市上保1261-4(糸貫ぬくもりの里内)

TEL 058-320-0531

月曜日～金曜日(祝日を除く) 午前8時30分～午後5時15分

地域のボランティアが小学校で活躍!

福祉協力校の弾正小学校と本巣小学校より、6年生の「総合的な学習の時間」に、高齢者疑似体験と車いす体験活動の依頼がありました。

子どもたちに、多くの気づきや体験をケガなく安心して行うために、地域のボランティアに声をかけ、一緒に活動をお願いしました。

事前に、ボランティアさんにも体験をしてもらい、当日を迎えました。

ボランティアさんは、子どもたちをあたたかく見守り、声かけをしてくださいました。

子どもたちも一生懸命体験をして、多くの学びがありました。

ボランティアの皆さん、ご協力ありがとうございました。



ふれあい・いきいきサロン

地域住民の交流を深め、高齢者が明るく楽しく集える場を提供し、いきいきと地域で暮らすことを目的に、コロナ禍でも感染対策に気をつけてサロン活動を行っています。

参加者の体温チェック、マスクの着用、手指消毒や備品消毒を徹底し、人との間隔を広げ、密を避けています。小物作り、講演、軽体操、bingoゲームなど人と接触しないような内容で、顔を合わせて一緒に時間を過ごすことが参加者の楽しみになっています。



高齢者ぬくもり訪問

75歳以上のお一人暮らしの方を対象に定期的に訪問活動を行い、安否確認や日常生活の困りごと等の相談をお受けします。12月は市内でご協力いただいた企業様の商品と、市内の小中学生が書いたメッセージカードを持って民生委員・児童委員、ボランティアが訪問します。



福祉協力校だより

根尾幼稚園

小さな種から不思議な力

9月末、根尾幼稚園では『大根・かぶ・小松菜・人参』の種まきを農業委員さんと行いました。子ども達が見たことのあるそれらの野菜は大きかったり重かったり、白、オレンジ、緑などとても色鮮やかなものです。しかし、今回その種を手に取ってみると、なんと小さいのでしょうか。「ちゃんと芽が出るかな」「こんなに小さいのに本当に大根になるのかな」子ども達は半信半疑です。農業委員さんに種の話を聞いたり蒔き方を優しく教えてもらったりしながら、とても丁寧に種を蒔くことができました。

自然に触れる機会は、子ども達を爽やかな気持ちしてくれたり、自然のありがたみを再確認したりできる、かけがえのない時間でした。作物を育てる楽しさから生長する様子をそばで見ながら命を感じる貴重な体験は、農業委員さんとの触れ合いのおかげです。瑞々しく育っていく野菜のように子ども達もすくすく育ってほしいと願っています。



あたたかいご支援ありがとうございます



皆さまからいただいたお米や乾麺・缶詰等は、9月末までに22名の方にお渡ししました。
「食料をいただいて助かりました。」との喜びの声が多く寄せられ支援が広まっています。

これからもご家庭に眠っている余剰食品がありましたら、ぜひお持ちください。

よろしくお願いします。

●受付場所 本巣市社会福祉協議会 各窓口

●問い合わせ先 本巣市社会福祉協議会

地域福祉課 生活支援係 TEL 058-320-0531

災害救援ボランティア研修会を開催します!

近年では想定外と言われる災害が毎年各地で続いている。本巣市でも災害がいつ起きるか分かりません。その日に備えるため、12月11日(土)根尾地域にて研修会を開催します。

内容

- ・地域の危険箇所・避難場所の確認
- ・本巣市災害ボランティアセンターの役割などの情報提供など

コロナ対策のため
人数を制限して
開催します!!



地域包括支援センター

生活不活発による健康への影響にご注意を



新型コロナウイルス感染症対策のため、外出を控えている方が多いと思います。しかし、「動かないこと（生活不活発）」により体や頭の働きが低下して、歩くことや身の回りのことなどが行いにくくなったり、疲れやすくなったりしていきます。そのような生活が続くと、体の回復力や抵抗力の低下にも繋がっていきます。感染予防に気を付けながら、自宅でもできることに取り組み、健康維持に心掛けましょう。



第二層協議体のご紹介



♣今回は 真正地域『すいせん協議体』をご紹介します。



月1回、真正すこやかセンターにて“見守り”を中心に話し合ひをしています。

コロナ禍で地域の行事も中止になる等、なかなかゆっくり顔を見て話をする機会が減っているため、「気にかけ合う人がいると心強い、気にかける人を増やせたらいいね」という声も出ています。今はまだ地域の情報共有が中心ですが、自分たちでできることは何か、今後検討していくたいと思っています。

第二層協議体は**誰でも**参加可能です!各地域にありますので、興味がある方は、お気軽に下記までお問い合わせください!



本巣市地域包括支援センターの連絡先
〒501-0466 本巣市下真桑1199番地1真正老人福祉センター内
電話：**058-324-5166**／FAX：058-324-5167
平日 8:30～17:15





転倒予防教室のご案内(2022年1月～3月予定表)

本巣市在住のおおむね65歳以上の方を対象に、転倒を予防し要支援・要介護状態にならない身体づくりをめざし、下肢筋力・バランス力・柔軟性の機能向上に向けた体操を実施しています。なお、新型コロナウイルス感染拡大予防の為、各地域とも参加人数を制限させていただきますので、お住いの地域の教室にご参加ください。

また、新型コロナウイルス感染拡大等の状況により転倒予防教室を中止する場合がありますので、事前に下記までお問合せ頂きますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

2021年度の転倒予防教室については、本巣市の新型コロナウイルス感染予防対策（集団予防接種会場）の都合により、糸貫地域の教室開催場所が本巣老人福祉センターになっておりますので、ご理解とご協力賜りますようよろしくお願いします。

開催日程	参加対象地域	場 所
1月	7日(金)	糸貫 本巣老人福祉センター
	11日(火)	糸貫 本巣老人福祉センター
	13日(木)	本巣 本巣老人福祉センター
	13日(木)	根尾 根尾文化センター
	14日(金)	真正 真正老人福祉センター
	18日(火)	本巣 本巣老人福祉センター
	25日(火)	真正すこやかセンター
	27日(木)	根尾 根尾文化センター

開催日程	参加対象地域	場 所
2月	1日(火)	糸貫 本巣老人福祉センター
	4日(金)	真正 真正老人福祉センター
	10日(木)	本巣 本巣老人福祉センター
	10日(木)	根尾 根尾文化センター
	15日(火)	真正 真正すこやかセンター
	18日(金)	糸貫 本巣老人福祉センター
	22日(火)	本巣 本巣老人福祉センター
	24日(木)	根尾 根尾文化センター

開催日程	参加対象地域	場 所
3月	1日(火)	糸貫 本巣老人福祉センター
	4日(金)	真正 真正老人福祉センター
	10日(木)	本巣 本巣老人福祉センター
	10日(木)	根尾 根尾文化センター
	15日(火)	真正 真正すこやかセンター
	18日(金)	糸貫 本巣老人福祉センター
	22日(火)	本巣 本巣老人福祉センター
	24日(木)	根尾 根尾文化センター

時 間 午後1時30分～3時まで

対象者 おおむね65歳以上の本巣市在住の方

参加費 無料 事前登録や予約の必要はありません。

人数制限 感染予防のため各会場に人数制限を設けています。

定員になり次第お断りする場合がありますので、ご了承ください。

持ち物 汗ふきタオル・飲み物・動きやすい服装・ヨガマット等必要に応じて

〈感染予防対策のお願い〉

- ①自宅にて検温
(37.0℃以上又は体調不良の方は参加できません)
- ②マスクの着用及び手指消毒の励行

問い合わせ先

本巣市在宅介護支援センター
☎ 0581-34-2944

脳トレで頭の体操をしましよう。

「言葉さがし」の解き方

ワクの中から、リストにある言葉をすべて探すパズルです。

探す言葉は、→←↑↓↖↖↖↖の8方向のどれかで、

一直線に読めるように入っています。

途中で曲がらず、一方向だけに拾ってください。

「下から上」や「右下から左上」のように、

普段は見慣れない方向にも入っていますよ。

例題 一直線に読める「文房具」を探しましょう。

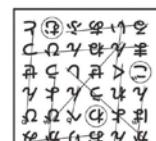
すべて探すと、いくつか使われない文字が残ります。残った文字を上から順に読んでできる言葉は何でしょう？

がんおりがみ
ばよわべびぴ
んれうんよん
ごくせしうせ
まんねんひつ
るいあふむと

リスト

いんく（インク）
おりがみ（折り紙）
がばん（画板）
がびょう（画鋲）
がようし（画用紙）
くれよん（クレヨン）
ぴんせつ（ピンセット）
びんせん（便箋）
ふあいる（ファイル）
ぺん（ペン）
まんねんひつ（万年筆）

『(ア)』『(イ)』『(ウ)』
『(エ)』『(オ)』『(カ)』
『(ハ)』『(ヲ)』『(シ)』
『(リ)』『(ヲ)』『(ス)』
『(テ)』『(ヲ)』『(ヌ)』
『(ル)』『(ヲ)』『(ル)』



こんにちは!!

社協のデイサービスセンターです!

デイサービスセンターでは、「防災について」利用者様と共に考えています。

「押さない!」「走らない!」「しゃべらない!」「戻らない!」「近寄らない!」が鉄則です!



【問題 1】

少しビビ「緊急地震速報」が!
家にいると危険なのでゆれの発生と同時に外に出ました。
○? ×?か?

【問題 2】

避難する時の服装は、動きやすいようになるべく軽い薄着にする。
○か? ×か?

【問題 3】

NTT の災害用伝言ダイヤルの番号は 171 である。
○? ×?か?

【問題 4】

大人 1 人に必要な飲料水は 1 日 3 リットルです。
○か? ×か?

【問題 5】

避難グッズを入れた「非常用持出し袋」は、急いで食料を入れられるように台所においておく。
○か? ×か?

【問題 6】

大きな地震によって、家族がはなればなれになってしまうことがあるので、集合場所を決めておく。



災害時、あなたなら何を持って逃げる?



「非常食ってどんな味?」

実際に「非常食」を食べてみました。



誰かが助けてくれるだろう…
災害なんて起きない…

災害は起きないに越したことはありません。
地震、風水害や土砂災害、降雪による災害など
慌てることなく自分の命は自分で守る!
社協のデイサービスでは、こうした取り組みでも
利用者様の笑顔を守りたいと考えています。

その他にも、各種イベントも行っています。



ご利用・見学はいつでもご相談下さい。

糸貫デイサービスセンター TEL 058-320-0556 (田中・横山)

根尾デイサービスセンター TEL 0581-38-3135 (高木・所・吉田)

本巣市障がい者就労支援センター 買い物支援活動のご紹介

障がい者就労支援センターみつば・杉の子・ほたるでは、利用者が日常の生活において一人で買い物が行えるよう訓練を行い、社会生活への積極的な参加を促しています。

イオンビッグ本巣店・アピタ北方店・バローモレラ店・近隣のコンビニエンスストアなどで毎月1回、利用者に職員が付き添いながらお弁当やデザートを購入しています。

分からぬことがありますれば店員さんに質問したり、セルフレジの使い方を練習するなど、買い物に必要な知識と経験を養っています。

また、イオンビッグ本巣店では、毎月11日に「イオン幸せの黄色いレシートキャンペーン」を行っています。レジのそばに、レシートを入れる専用の投函BOXがあり、登録された福祉団体に（当センターも登録しています）買い物金額の1%がイオンギフトカードとして進呈されますので、是非ご協力をお願いいたします。

今後も皆様のあたたかいご理解とご支援をよろしくお願ひいたします。



【広告】～私たちも地域福祉活動を応援しています～

高齢者が安心して暮らせる住まい ナーシング住宅 本巣

- ・高齢者独居または夫婦だけで不安
- ・寝たきりで家庭介護が限界
- ⇒看護・介護付で病気があっても安心生活！
- ・介護施設を検討…でも経済的に⇒賃貸空室利用、で安心の低料金！
- ・病気や食事が心配！⇒ご希望に応じた、食事もお出しします
- ・家族の近く、住み慣れた場所で過ごしたい！⇒ご家族訪問、いつでもOK！

本巣松陽高校北側
本巣市三橋3丁目



☎0120-9674-65

株式会社心・空

<http://kokokara-kk.com>

登録ヘルパーさんを募集しています

本巣市社会福祉協議会では、登録ヘルパーさんを募集しています。



①採用者数 数名

②雇用期間 採用日から1年間（年度更新します。）

③時 紹 生活援助 1,100円 身体介護 1,600円

④勤務時間 午前8時から午後6時までの間で1日4時間未満労働
訪問先への移動は、ご自分の車となります。

⑤休 日 曜日（※希望によりシフトを組みます）

⑥必要資格 介護福祉士または介護職員初任者研修修了者

⑦応募資格 65歳未満の方で、明るく、
健康状態が良好な方

⑧応募方法 応募は、隨時受付ますので、
事務局までご連絡ください。

本巣市下真桑1199番地1

真正老人福祉センター内 総務課

電話 058-324-8989

⑨採用方法 随時面接を行います。

※筆記等の試験はありません。

寄附者のご紹介

【寄附物品】

・タオル 51枚 岐阜県理容組合 本巣支部様

・シーツ 1枚 匿名様 1名 ・タオル 多数 匿名様 3名

・お米 375kg 匿名様 4名 ・墨汁 2本 匿名様 1名

・カボチャ 12kg 匿名様 1名 ・サツマイモ4袋 匿名様 1名

・オムツ等 42枚 匿名様 1名 ・マスク・コップ等 匿名様 1名



ご寄附いただきました物品は、デイサービス等で活用させていただきます。
有難うございました。

本巣市社協ホームページは、こちらのQRコードから
ご覧いただけます。是非ご覧ください。



【広告】～私たちも地域福祉活動を応援しています～



岐阜県指定通所介護事業所

アシストワン・本巣

介護保険事業所番号：2173400462

営業時間

	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:45	●	●	●	●	●	●	×	●
13:30～16:45	●	●	●	●	●	×	×	●

機能訓練特化型デイサービス アシストワン・本巣

☎ 058-372-3548 FAX 058-372-3549

https://perachi.com/landing_pages/view/assistone



〒501-0471 岐阜県本巣市政田字上市場 1404
LCワールド本巣 ウェルネスマール1F