

なごみ



本巢市社協だより
2022年12月発行
第75号

編集・発行/社会福祉法人 本巢市社会福祉協議会

〒501-0466 岐阜県本巢市下真桑1199番地1 ☎(058)324-8989 FAX (058)320-3985
ホームページアドレス <http://www.motosushi-shakyo.jp>

(お問い合わせ)

真正地域 TEL.058-324-8989

糸貫地域 TEL.058-320-0531

本巢地域 TEL.0581-34-2944

根尾地域 TEL.0581-38-3135

弾正小学校6年生が 体験学習に来てくれました



9月26日 弾正小学校6年生の皆さんが、障がい者就労支援センターみつばに体験学習に来てくれました。恒例の学習行事として、障がい者及び障害福祉事業所を理解していただくため実際に就労体験をしました。また、スライドで障がい者福祉に関する制度や特性などについて学び、大変貴重な時間を過ごすことができました。

主な内容

- | | | | |
|---------------------------|------|---------------------------|-------|
| ● 一般会費・賛助会費報告 | 2ページ | ● 在宅介護支援センターからのお知らせ | 7ページ |
| ● 会費の使い方 | 3ページ | ● 糸貫デイ、根尾デイのご紹介 | 8ページ |
| ● 地域福祉課活動紹介 | 4ページ | ● 就労支援センター活動紹介 | 9ページ |
| ● 福祉協力校活動紹介等 | 5ページ | ● 一般入浴、寄附のご紹介等 | 10ページ |
| ● 地域包括支援センターからのお知らせ | 6ページ | | |

この社協だよりは、皆さんからの会費と赤い羽根共同募金配分金で作られています。

社協会費のご協力ありがとうございます。

2022年度社協会費（一般会費・賛助会費）の納入にあたりまして、市民の皆様をはじめ企業の皆様からご理解とご協力を賜り、誠にありがとうございました。

一般会費合計 9,254,000 円

真正地域	3,758,000円	糸貫地域	2,890,000円
本巣地域	2,098,000円	根尾地域	508,000円

賛助会費合計 1,040,000 円

（順不同・敬称略）

真正地域（39社）				
上村建設(株)	北川金属工業(株)	共栄工業(株)	三和建設工業(株)	白木建設(株)
新栄建設工業(株)	杉山建設(株)	丸文産業(株)	(株)大垣鐵工所	(株)岡本建材センター
(株)鷺見建設	(株)岐西建設	(有)みずの 初寿司北方分店	(株)淡路	丸昭電機(株)
(株)トーエネック岐阜北営業所	(有)葉のサカエドラッグ	(株)大垣共立銀行真正支店	(株)十六銀行真正支店	(有)昇平楼
(有)岐阜ビルクリーナー	東海環境事業(株)	(株)金森造園	(有)タマキ園芸	(有)保険工房ハヤシ
東海メンテナンス(株)	浪速製菓(株)	だるま堂製菓(株)	(株)太洋社	(株)宇野石油
(株)松浦自動車興業	ミュウデンタルクリニック	一丸ファルコス(株)	福田設備工業(株)	(株)淡墨企画
(有)吉村業務店	(株)アンカー	ツカサ工務店(有)	司不動産(有)	

糸貫地域（42社）				
(株)美濃環境保全社	(有)揖斐・本巣クリーナー	イビデン物産(株)	柿ヶ瀬重機(株)	森松工業(株)
岐阜カリモク(株)	岐阜キャビネット(株)	新日本金属工業(株)	(株)北川鉄工所	郡上舗道(株)
宮崎グラスウール工業(株)	中京実業(株)	レシップ(株)	ハビックス(株)	(株)秋田屋本店本巣屋井工場
(株)スギヤマメカレト	(株)ナベヤ	(有)桑原電気	ノアハウス(株)	(株)黒川産業
敷島産業(株)	(有)日の出屋住設	糸貫内科クリニック	(株)イワタ	(株)堀部工務店
(株)浜島工務店	(有)富田建装	乙井屋	(株)アムールハウス	トータルインテリアITO(株)
(株)川嶋(タイヤショップ早野)	堀部クリニック	(有)大野自動車	(有)寺島薬局	グループホーム本巣ひまわり
ミット総合保険	(有)日本泉	(有)糸貫自動車	(有)NISSIN	(株)稻富石油
(有)北方モータース	(有)高橋モータース			

本巣地域（20社）				
文殊住建(株)	和泉技研工業(株)	井納木材(株)	(有)徳田建設	青山土建(株)
(有)山幸工業	(有)玉置組	(株)青山製材所	(有)所製作所	(株)マルタパワーズ岐阜営業所
(有)小川自動車興業	(有)泉緑化	(有)谷口造園土木	樽見鉄道(株)	(有)市川造園
中部精工(株)	松村工業(株)本巣営業所	住友大阪セメント(株)岐阜工場	(株)パールイデア	(株)御菓子所 吉野屋

根尾地域（11社）				
板屋生コンクリート(株)	黒田建設(株)	田中建設工業(株)	中濃産業(株)	(株)能工
(株)所組	(株)所建材	(有)日興造林	(有)根尾開発	(有)松田組
(株)川口組				

市外（11社）				
(有)総合企画	(株)ダイワテクノ	近江リース(株)	三摩電気保安管理事務所	(有)岐北
(株)富士（消防）	中日本産業(株)	(有)IRC南部	日東事務機(株)	(株)ジーケーエス
(株)中央電子光学				

市民の皆様・企業の皆様からご協力いただきました
一般会費・賛助会費は、このような事業に活用しています

福祉用具貸出事業

車いす（自走用、介助用）
 や歩行器の貸出を行います。



高齢者めくもり訪問事業

75歳以上のひとり暮らし高齢者を対象に、安否確認
 や困りごとなどお話を聞きながら、支援を行います。



ボランティアスクール

小中学生を対象に、体験等を通
 じて福祉に対する理解と関心を持
 つきっかけづくりを行います。



くらしつなぎあい事業

高齢者や障がいのある方の
 日常生活上ちょっとした困りご
 とを、くらしつなぎあいサポ
 ーターが支援します。



買い物支援事業

高齢者等で買い物に不便を感じ
 ている方に対し、買い物支援
 サービスを行います。



ふれあい・いきいきサロン

地域の公民館等を活用し、高齢者が明るく楽しく
 集える場と健康維持の場を提供します。



福祉車両貸出事業

外出が困難な方に対し、車椅子ごと乗ることがで
 きる福祉車両の貸出を行います。



男性のいきいきライフ教室

60歳以上の男性を対象に、集いの場を提供し、各
 種教室を通じて新たな知識や趣味をみつけ、男性
 同士の交流を深めます。



福祉協力校事業

市内の小中学校及び幼稚園を福祉協力校に指定
 し、学校等と連携しながら、福祉教育の推進に努め
 ます。



※広報なごみの発行費も皆様からの会費を活用させていただいております。

楽しく交流を深めながら 新たな趣味を見つけませんか? 男性のいきいきライフ事業

10月27日(木)にスマホ教室を開催しました。今回は、ソフトバンク株式会社の方を講師にお招きし、7名の参加がありました。

貸出用のスマホをお借りし、パワーポイントを使って分かりやすく説明をしていただきました。

参加者の皆さんは積極的に質問し、講師の方が分かりやすく丁寧に応えていただけました。

男性同士、楽しく和やかな雰囲気でした。



対 象 本巣市に居住する60歳以上の男性
場 所 糸貫ぬくもりの里 2階 研修室及び調理室
本巣市上保 1261 番地 4

	日 時	内 容 講 師	定員	持ち物	受付開始日	備考
①	2022年 7月29日(金) 10:00～	健康麻雀 社協職員	8名	水分補給用の 飲み物	2022年 6月13日(月)～	
②	10月27日(木) 10:00～	スマホ教室 ソフトバンク	10名	水分補給用の 飲み物	9月12日(月)～	
③	12月16日(金) 10:00～	お弁当作り お弁当はお持ち帰り願います。 管理栄養士	8名	エプロン マスク 三角巾	11月7日(月)～	参加費 250円
④	2023年 2月10日(金) 10:00～	体幹トレーニング 理学療法士	20名	水分補給用の 飲み物 タオル	2023年 1月10日(火)～	

申込先 本巣市社会福祉協議会 地域福祉課
地域支援係 長江・山田
☎ 058-320-0531

くらしつなぎあい事業実施中!

- **活動内容** ゴミ出し、簡単な裁縫、電球交換など
- **利用料金** 10分あたり100円
- **活動時間** 平日午前9時から午後4時(活動内容により要相談)

活動していただくサポーターも随時募集中!

☆新型コロナウイルス感染症の感染拡大防止のため、活動時間の短縮や、対面せずにお手伝いできる方法を検討します。
お気軽にご相談ください。

●お問合せ

本巣市ボランティアセンター
本巣市上保 1261-4
(糸貫ぬくもりの里内)

☎ 058-320-0531

月曜日～金曜日(祝日を除く)
午前8時30分～午後5時15分

高齢者及び障がい者の皆さんが抱える
ちょっとした困りごとをお手伝いします。

●今年度の活動実績

2022年4月～2022年9月末までに61件実施

- ・ ゴミ出し ・ 家具の移動
- ・ 粗大ゴミの運び出し
- ・ 電灯カバーの取り付け、取り外しなど

家具の移動



カバーの取り外し



粗大ゴミの運び出し



福祉協力校だより

根尾学園

★地域とともにある学校へ★

本校は、根尾小学校と根尾中学校を統合して、4月に開校した義務教育学校です。本校では、地域とともにある学校をめざし、三世代交流や地域の方へのオカリナ演奏など、根尾小学校と根尾中学校の伝統を引き継いだ活動を行っています。

本年度も地域の方の協力をいただきながら三世代交流で使用するサツマイモを育てたり、オカリナの練習を行っています。

先日は、サツマイモを1～6年生が収穫。たくさんのサツマイモを収穫することができました。収穫したサツマイモは、子供たちの手によって、すてきなお菓子に姿を変えていく予定です。

また、10月13日には、岐阜市にあるマーサ21にてオカリナコンサートを行いました。本コンサートには、保護者や地域の方もお越しいただき、児童生徒のオカリナ演奏を聴いていただきました。

今後は、11月3日の「ふるさとの集い」や2月の「オカリナ感謝の会」において、地域の方をお招きし、オカリナ演奏を行います。

また、2月の三世代交流では、子供たちが作ったサツマイモのお菓子を地域の方に召し上がっていただく予定です。

このような活動を通して、今後も本校は、地域を愛し、地域に愛される学校づくりを進めてまいります。



あたたかいご支援ありがとうございます

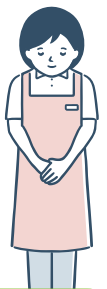


皆さまからいただいた食料品は生活にお困りの方にお渡ししております。

「食料をいただいて助かりました。」との喜びの声が多く寄せられ支援が広がっています。

これからもご家庭に眠っている余剰食品がありましたら、ぜひお持ちください。

ご協力よろしくお願いします。



● 問い合わせ先

本巣市社会福祉協議会
地域福祉課 生活支援係

TEL 058-320-0531

地域包括支援センター

冬は高齢者の不慮の事故にご注意を!!

厚生労働省の「人口動態調査」によると、高齢者の不慮の事故による死亡者数は、「転倒・転落」「誤嚥等による不慮の窒息」「不慮の溺死および溺水」の順に多く、これらの事故による死亡者数は、「交通事故」による死亡者数よりも多くなっています。

特に冬季は、お餅による窒息事故、入浴中の溺水事故が多く発生しています。



転倒・転落



家庭内での事故は、リビングや廊下、階段で、外出時の事故は道路や駐車場で起きています。

対策例

- ・リビングでは、こたつやホットカーペットの電源コードを動線上に置かないようにする。
- ・滑らないように、新聞紙やチラシを床に放置しないようにする。
- ・車止めによる転倒が発生しやすいため、決められた歩行者用通路を通る。



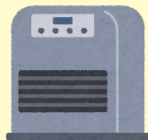
入浴中の溺水事故

入浴中は、血圧の急激な変動による、意識の消失が起きやすくなります。



対策例

- ・入浴前に脱衣所や浴室を暖めておく。
- ・浴槽から急に立ち上がらない。
- ・食後、飲酒後、医薬品服用後の入浴は避ける。
- ・同居者は入浴中の高齢者の動向に注意する。



餅による窒息事故

お正月はあまり餅を食べない高齢者でも久しぶりに食べることが多く、食べ慣れていないので注意が必要です。



対策例

- ・餅は小さく切っておく。
- ・先にお茶や汁物を飲んでのどを潤しておく。
- ・餅はよく嚙んで唾液とよく混ぜ合わせてから飲み込む。



少しの心がけをすることで、寒い季節も安全に楽しく過ごせます
日常生活の中で実践してみましょう。



本巣市地域包括支援センターの連絡先

〒501-0466 本巣市下真桑1199番地1真正老人福祉センター内
電話：058-324-5166 / FAX：058-324-5167
平日 8:30～17:15





転倒予防教室のご案内(1月～3月予定表)



本巢市在住のおおむね65歳以上の方を対象に、転倒を予防し要支援・要介護状態にならない身体づくりをめざし、下肢筋力・バランス力・柔軟性の機能向上に向けた体操を実施しています。なお、新型コロナウイルス感染拡大防止の為、各地域とも参加人数を制限させていただきますので、お住いの地域の教室にご参加ください。

また、新型コロナウイルス感染拡大等の状況により転倒予防教室を中止する場合がありますので、事前に下記までお問合せ頂きますよう、ご理解とご協力をよろしくお願いします。

2022年度の転倒予防教室については、本巢市の新型コロナウイルス感染予防対策（集団予防接種会場）の都合により、糸貫地域の教室開催場所が本巢老人福祉センターになっておりますので、ご理解とご協力賜りますようよろしくお願いします。

開催日程	参加対象地域	場 所	開催日程	参加対象地域	場 所	開催日程	参加対象地域	場 所
1月	10日(火)	糸貫 本巢老人福祉センター	2月	2日(木)	本巢 本巢老人福祉センター	3月	2日(木)	本巢 本巢老人福祉センター
	12日(木)	本巢 本巢老人福祉センター		9日(木)	根尾 根尾文化センター		9日(木)	根尾 根尾文化センター
	12日(木)	根尾 根尾文化センター		13日(月)	真正 真正すこやかセンター		13日(月)	真正 真正すこやかセンター
	16日(月)	真正 真正すこやかセンター		14日(火)	糸貫 本巢老人福祉センター		14日(火)	糸貫 本巢老人福祉センター
	19日(木)	本巢 本巢老人福祉センター		16日(木)	本巢 本巢老人福祉センター		16日(木)	本巢 本巢老人福祉センター
	24日(火)	真正 真正すこやかセンター		16日(木)	根尾 根尾文化センター		23日(木)	根尾 根尾文化センター
	26日(木)	根尾 根尾文化センター		24日(金)	糸貫 本巢老人福祉センター		24日(金)	糸貫 本巢老人福祉センター
	27日(金)	糸貫 本巢老人福祉センター		28日(火)	真正 真正すこやかセンター		28日(火)	真正 真正すこやかセンター

時 間 午後1時30分～3時まで

対 象 者 おおむね65歳以上の本巢市在住の方

参 加 費 **無料** 事前登録や予約の必要はありません

持 ち 物 汗ふきタオル・飲み物・動きやすい服装

問 合 せ 先 本巢市在宅介護支援センター ☎ 0581-34-2944

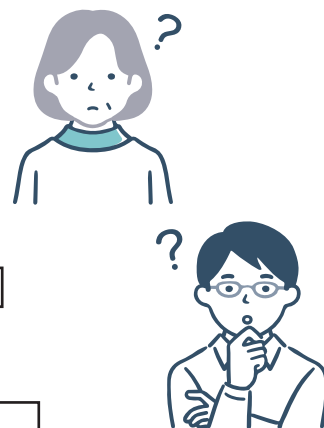
〈感染防止対策のお願い〉

- ①自宅にて検温
(37.0℃以上又は体調不良の方は参加できません)
- ②マスクの着用及び手指消毒の励行

ひらがな暗算

ひらがなに変えられた計算式を、数字や記号を適切に置き換えながら解答してください。
なるべく、数字・記号のメモはとらず、暗算で解きましょう。

- ① さんひくいちたすごひくにたすよん =
- ② ろくたすさんひくななたすごひくさん =
- ③ よんひくにたすいちたすななひくさんたすご =
- ④ ななひくごたすきゅうひくろくひくよんたすはち =
- ⑤ きゅうたすじゅうさんたすさんひくじゅうご =
- ⑥ さんじゅういちひくじゅうよんひくななたすじゅう =
- ⑦ にじゅうろくひくじゅうにたすろくじゅうよんたすよんじゅうはち =



答え ①9 ②4 ③12 ④9 ⑤10 ⑥20 ⑦126

こんにちは!!

社協のデイサービスセンターです

「笑う!!」

どんなことでも楽しめる!!
仲間と一緒に、ちょっとした出来事も、思わずニッコリ(*^-^*)
そんな時間が、デイサービスにはあります。



「誰かのために!!」

地域の皆さんの協力で、多くのペットボトル
キャップを集めることができました。
みんなで洗って、整理して……そして回収箱に。



「脳トレもかねて!!」

脳トレをかねて、
古切手なども整理しています



「たまには息抜きもね」

スタッフの余興も楽しみの一つ!
笑ってもらえれば、スタッフも頑張れます!

「美味しいご飯を召し上がれ~!!」

栄養士渾身の1品!



ご利用者様の「できる!」「できた!」「頑張る!」を、全力でサポートします!!

糸貫デイサービスセンター TEL 058-320-0556 田中・横山・井納 まで

根尾デイサービスセンター TEL 0581-38-3135 高木・所(峰)・吉田 まで

本巢市障がい者就労支援センター

【紙袋工場の見学と河川環境楽園へ行きました!】

障がい者就労支援センターみつば、杉の子、ほたるの3施設において、紙袋製造会社から作業を請け負っています。今回10月28日(金)にその元となる生産工場を見学させてもらえることになり、3施設の利用者全員で行きました。

自分たちが行っている紙袋の製造工程を直接見学できたことは、とてもいい経験と刺激になりました。

利用者ひとり一人が、紙袋製造の一部を担っていることが何よりも自分の誇りにつながったと思います。また、工場の従業員の皆さんが一生懸命働いている姿を見ることによって、自分たちも立派な社会の一員であることに気づいて自信を持って欲しいと思います。

本巢市内の企業様の中にも、工場見学などの受け入れをしていただける事業所がございましたらお声掛けください。よろしくお願いいたします。



工場見学の後、社会参加行事の一環として河川環境楽園へ行きました。みつば、杉の子、ほたるの3施設の利用者をグループ分けして、いつもと違う他の施設利用者と一緒に食事をしたり、アクアトぎふの水族館を歩いたりして3施設間の交流の場として楽しむことができました。

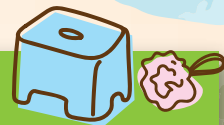
普段見ることができない世界の淡水魚に利用者の皆さんは興味津々でした。

今回のような工場見学や行楽地に足を運ぶなど、障がい者の社会参加を今後も進めていきますので、本巢市の皆様のあたたかいご理解とご支援をお願いします。





真正・本巢老人福祉センター 一般入浴施設のご紹介



ゆっくり過ごしていただける施設です。皆さまのご利用お待ちしております。

	真正老人福祉センター	本巢老人福祉センター
利用対象者	市内の60歳以上の方並びに身体障がい者・療育手帳・戦傷病者手帳をお持ちの方で自分で入浴することが可能な方（*入浴料金は無料です）	
開館日	毎週 月曜日・木曜日 （*12/29～1/3及び祝日を除く）	毎週 火曜日・金曜日 （*12/29～1/3及び祝日を除く）
利用時間	男女共通 午前11時から午後4時まで	男性：午前9時から正午まで 女性：午後1時から午後4時まで
持参すると良い物	バスタオル、シャンプー、リンス等	
施設概況	 	 

寄附者のご紹介

- 【寄附物品】
- ・タオル 匿名様 1名
 - ・タオル 1袋 匿名様 1名
 - ・タオル 2箱 匿名様 1名
 - ・防災食 アルファ米（五目ごはん） 250食 長屋自治会様
 - ・キャベツ 479個 株式会社ウェル・ファーム様
 - ・タオル 80枚 岐阜県理容生活衛生同業組合本巢支部様
 - ・リハビリパンツ、尿取りパット、防水シート 匿名様 1名
 - ・玄米 60kg、白米 10kg、乾麺 5箱、タオル 11枚 匿名様 1名
 - ・玄米 375kg 戸部 賢治様
 - ・玄米 7.8kg 匿名様 1名
 - ・玄米 15kg 匿名様 1名
 - ・玄米 60kg 所 正行様
 - ・玄米 94.8kg 匿名様 1名



【広告】～私たちも地域福祉活動を応援しています～

AOM アシストワン・本巢
 岐阜県指定通所介護事業所
 介護保険事業所番号：2173400462

営業時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00～12:15	●	●	●	●	●	●	×	●
13:30～16:45	●	●	●	●	●	×	×	●
9:45～15:00	●	●	●	●	●	×	×	●

リハビリ型（一日型併設）デイスサービス **アシストワン・本巢**
☎058-372-3548 **FAX 058-372-3549**
https://peraichi.com/landing_pages/view/assitone



〒501-0471 岐阜県本巢市政田字上市場 1404
 LCワールド本巢 ウエルネスモール 1F